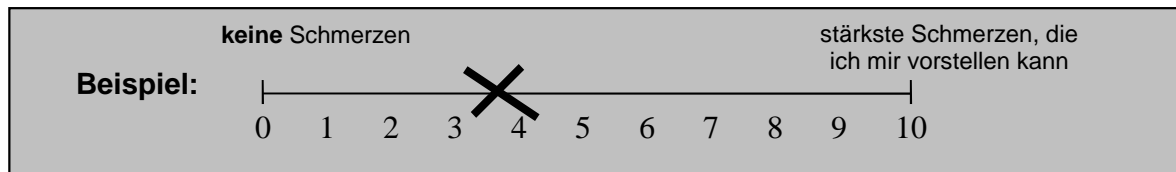


Core Outcome Measures Index (COMI)

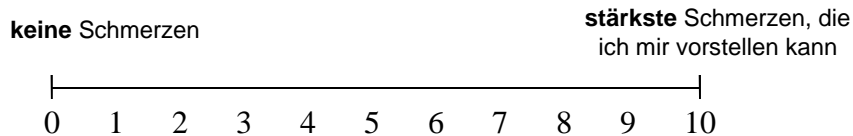
Rückenbeschwerden können zu Rückenschmerzen und/oder Schmerzen im Gesäss, Bein oder Fuss sowie zu Kribbeln, Taubheit oder anderen Missempfindungen im Rücken, Gesäss, Bein oder Fuss führen.

Bitte kreuzen Sie in Frage 1a und 1b die Stelle auf der Linie an, die der Intensität Ihrer Schmerzen entspricht, wobei „0“ **keine** Schmerzen und „10“ **stärkste** vorstellbare Schmerzen bedeutet.

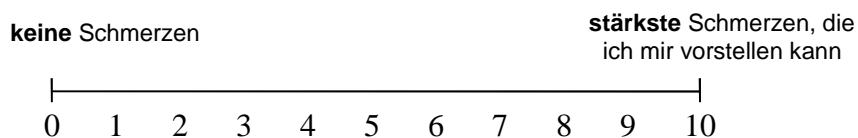
Wir bitten Sie, **zwischen Rücken- und Beinschmerzen zu unterscheiden.**



1a. Wie stark waren Ihre **Rückenschmerzen** in der letzten Woche?



1b. Wie stark waren Ihre **Bein-/Gesässschmerzen** in der letzten Woche?



2. Wie stark haben Ihre **Rückenbeschwerden** Ihre **normalen Aufgaben** (Arbeit und zu Hause) **in der letzten Woche beeinträchtigt?**

- ₀ gar nicht
- _{2.5} ein wenig
- _{5.0} mässig
- _{7.5} erheblich
- ₁₀ sehr stark

3. Wie würden Sie sich fühlen, wenn Sie den **Rest Ihres Lebens mit Ihren derzeitigen** Rückenbeschwerden leben müssten?

- ₀ sehr zufrieden
- _{2,5} etwas zufrieden
- _{5,0} weder zufrieden noch unzufrieden
- _{7,5} etwas unzufrieden
- ₁₀ sehr unzufrieden

4. Bitte blicken Sie **auf die letzte Woche** zurück. Wie würden Sie Ihre Lebensqualität beurteilen?

- ₀ sehr gut
- _{2,5} gut
- _{5,0} mittelmässig
- _{7,5} schlecht
- ₁₀ sehr schlecht

5. An wievielen Tagen **in den letzten 4 Wochen** haben Ihre Rückenbeschwerden Sie gezwungen, Ihre **gewohnten Tätigkeiten** (Arbeit, Hausarbeit, Schule, Freizeitaktivitäten) **einzuschränken**?

- ₀ 0 Tage
- _{2,5} zwischen 1 und 7 Tagen
- _{5,0} zwischen 8 und 14 Tagen
- _{7,5} zwischen 15 und 21 Tagen
- ₁₀ mehr als 21 Tage

6. An wievielen Tagen **in den letzten 4 Wochen** haben Ihre Rückenbeschwerden Sie **daran gehindert**, zur **Arbeit** zu gehen (Arbeit, Schule, Hausarbeit)?

- ₀ 0 Tage
- _{2,5} zwischen 1 und 7 Tagen
- _{5,0} zwischen 8 und 14 Tagen
- _{7,5} zwischen 15 und 21 Tagen
- ₁₀ mehr als 21 Tage

SCORING:

Der **höhere** Wert der zwei Schmerzintensitäts-Scores (Items 1a und 1b) bildet den „Schmerz“ Score. Der **Mittelwert** der beiden Items betreffend Behinderung (5 und 6) bildet den „Behinderungs“-Score. Die fünf Bereich-Scores für „Schmerz“ (nach Items 1a und 1b), Rückenfunktion (Item 2), symptomspezifisches Wohlbefinden (Item 3), allgemeine Lebensqualität (Item 4) und „Behinderung“ (Durchschnitt der Items 5 und 6) werden gemittelt, um einen COMI-Score zwischen 0 und 10 zu erhalten.